

# Medicamentos para tratar el trastorno por consumo de alcohol:

## Revisión de la investigación para adultos



Agency for Healthcare Research and Quality  
Advancing Excellence in Health Care • [www.ahrq.gov](http://www.ahrq.gov)

## ¿Es esta información apropiada para mí?

### Sí, esta información es apropiada para usted si:

- Su médico\* le dijo que tiene trastorno por consumo de alcohol y necesita dejar de beber o reducir la cantidad de alcohol que bebe.
- Ha decidido dejar de beber o beber menos.

### Esta información puede *no* ser útil para usted si:

- Tiene menos de 18<sup>+</sup> años de edad. La información de este resumen proviene de investigaciones en adultos.

### ¿Qué aprenderé en este resumen?

Este resumen le informará sobre:

- Qué es el trastorno por consumo de alcohol
- Medicamentos para tratar el trastorno por consumo de alcohol
- Qué dicen las investigaciones con respecto a la eficacia de los medicamentos
- Efectos secundarios posibles de los medicamentos
- Temas que debe conversar con su médico

**Nota:** Los medicamentos suelen utilizarse junto con terapia de conversación (llamada también “psicoterapia”) y grupos de apoyo para tratar el trastorno por consumo de alcohol. En este resumen solamente se revisan las investigaciones acerca de los medicamentos para tratar el trastorno por consumo de alcohol.

**Nota:** Anteriormente, el abuso de alcohol\*\* y la dependencia alcohólica<sup>††</sup> se consideraban trastornos separados. Ahora se han combinado en uno solo —el trastorno por consumo de alcohol—, que puede variar de leve a grave.

\*\* Consumo de alcohol que altera su vida diaria, afecta sus relaciones con otras personas o lo pone en peligro.

†† Tener que beber más para sentir el mismo efecto, no poder dejar de consumir alcohol o tener síntomas de abstinencia.

\* En este resumen, el término “médico” se refiere al profesional de la atención médica que lo atiende, como puede ser su médico familiar, enfermera, psiquiatra o asistente médico.

† A pesar de que la edad legal mínima para consumir alcohol en Estados Unidos es de 21 años, la información que ofrece este resumen proviene de investigaciones realizadas en personas de 18 años en adelante.

---

## ¿De dónde proviene la información?

Investigadores financiados por la Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención Médica; AHRQ, por su sigla en inglés), una agencia de investigación del gobierno federal, revisaron estudios acerca de los medicamentos para tratar la dependencia de alcohol y el trastorno por consumo de alcohol publicados entre enero de 1970 y octubre de 2013. El informe incluyó 135 estudios y fue revisado por profesionales de la atención médica, investigadores, expertos y el público. Puede leer el reporte en [www.effectivehealthcare.ahrq.gov/alcohol-disorder](http://www.effectivehealthcare.ahrq.gov/alcohol-disorder) (disponible sólo en inglés).



## Conozca su condición

### ¿Qué es el trastorno por consumo de alcohol?

El trastorno por consumo de alcohol es una condición médica que ocurre cuando el consumo de alcohol causa problemas graves. Puede ser una condición permanente o de larga duración y puede repetirse después del tratamiento.

Algunos síntomas del trastorno por consumo de alcohol son:

- Bebe más o durante más tiempo de lo que deseaba.
- Aunque lo ha intentado, no ha podido dejar el alcohol ni beber menos.
- Pasa mucho tiempo consiguiendo alcohol, bebiéndolo o recuperándose de sus efectos.
- Siente ansia o un fuerte impulso de beber.
- Su forma de beber altera su vida diaria, le causa problemas en casa, en el trabajo o en la escuela.
- Sigue bebiendo a pesar de que le ha causado problemas en sus relaciones con los demás.
- El consumo de alcohol lo ha obligado a dejar de hacer cosas que le gustan.
- El consumo de alcohol lo ha puesto en peligro (por ejemplo, manejar borracho, tener sexo sin protección u otras actividades peligrosas).
- Sigue consumiendo alcohol a pesar de que le ha causado o agravado problemas de salud físicos o mentales.
- Ha desarrollado tolerancia al alcohol.
  - Tiene que beber más de lo habitual para sentir los efectos del alcohol.
  - No siente los mismos efectos del alcohol con la cantidad que solía beber.

- Tiene síntomas de abstinencia de alcohol.
  - Cuando deja de beber tiene síntomas como náusea, sudoración o temblores, o se siente agitado, ansioso o deprimido.
  - Tiene que beber para aliviar o evitar los síntomas de abstinencia.

El trastorno por consumo de alcohol puede variar de leve a grave, según la cantidad de síntomas que tenga la persona.

- **Leve:** Dos o tres síntomas
- **Moderado:** Cuatro o cinco síntomas
- **Grave:** Seis o más síntomas

---

## ¿Quién está en riesgo de tener trastorno por consumo de alcohol?

El riesgo de tener trastorno por consumo de alcohol puede prevalecer en algunas familias. También puede influir el ambiente en que la persona se desenvuelve. Otros factores, como la baja autoestima o la impulsividad, pueden aumentar el riesgo de padecer el trastorno por consumo de alcohol.

Consumir alcohol más allá de los límites\* que se indican en el diagrama siguiente puede aumentar el riesgo de desarrollar trastorno por consumo de alcohol.

Para:	Limite el consumo de alcohol a:
<b>Hombres de 65 años o menos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No más de 14 tragos en 1 semana</li> <li>• Con no más de 4 tragos en 1 día</li> </ul>
<b>Hombres mayores de 65 años</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No más de 7 tragos en 1 semana</li> <li>• Con no más de 3 tragos en 1 día</li> </ul>
<b>Mujeres de todas las edades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No más de 7 tragos en 1 semana</li> <li>• Con no más de 3 tragos en 1 día</li> </ul>

\* Del National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo) y la Preventive Services Task Force (Comisión Especial de Servicios Preventivos) de Estados Unidos.

---

La cantidad que representa “un trago” depende del tipo de alcohol:

- En el caso de la cerveza (5 por ciento de alcohol), un trago es una botella de 12 onzas.
- En el del vino (12 por ciento de alcohol), un trago es un vaso de 5 onzas.
- En el del licor destilado de 80 grados (80° *proof*, en inglés), un trago son 1.5 onzas.

**Nota:** Los límites al consumo antes mencionados son para las personas que no tienen el diagnóstico de trastorno por consumo de alcohol, que no están embarazadas y no tienen una condición en la que el consumo de alcohol pueda causar daño (por ejemplo, enfermedad del hígado).

Para las personas que ya tienen el diagnóstico de trastorno por consumo de alcohol o padecen una condición que se puede agravar con el consumo de alcohol, hasta un trago puede ser demasiado.

---

## ¿Qué tan común es el trastorno por consumo de alcohol?

- En Estados Unidos, 17 millones de adultos de 18 años de edad o más tienen trastorno por consumo de alcohol.
- El trastorno por consumo de alcohol es mucho más frecuente en hombres que en mujeres.
  - De cada 100 hombres, 17 tendrán trastorno por consumo de alcohol alguna vez en su vida.
  - De cada 100 mujeres, 8 tendrán trastorno por consumo de alcohol alguna vez en su vida.

---

## ¿Qué daños puede causar el trastorno por consumo de alcohol?

- El consumo inmoderado de alcohol es la tercera causa más importante de muerte prevenible en Estados Unidos, después del consumo de tabaco y el sobrepeso.
- La probabilidad de morir joven es tres a cuatro veces mayor en las personas con trastorno por consumo de alcohol que en las que no tienen este trastorno.
- Las personas con trastorno por consumo de alcohol también tienen un riesgo más alto de:
  - Presión arterial alta.
  - Problemas del hígado
  - Problemas del páncreas
  - Problemas del estómago
  - Problemas de los nervios
  - Enfermedades del corazón
  - Derrame cerebral
  - Cáncer
  - Problemas de sueño
  - Baja densidad ósea
  - Depresión, ansiedad u otros problemas mentales
  - Anemia (cantidad muy baja de eritrocitos)
  - Lesión

### ¿Cómo se trata el trastorno por consumo de alcohol?

El tratamiento del trastorno por consumo de alcohol puede incluir terapia de conversación (llamada también “psicoterapia”), grupos de apoyo, medicamentos o una combinación de tratamientos. El trastorno por consumo de alcohol puede ser un trastorno de larga duración, como la presión arterial alta o el asma. Puede necesitar tratamiento por largo tiempo.

Para tratar el trastorno por consumo de alcohol suelen utilizarse medicamentos, junto con terapia de conversación y grupos de apoyo. Los medicamentos se suelen administrar cuando la persona ha dejado de beber, para ayudar a evitar que empiecen a beber otra vez.

**Recuerde:** El trastorno por consumo de alcohol puede ser un problema permanente o de larga duración y puede repetirse después del tratamiento. Puede necesitar varios intentos para poder dejar de beber.

### Terapia de conversación y grupos de apoyo

- **Terapia cognitivo-conductual:** Este tipo de terapia le ayuda a cambiar su forma de pensar y las conductas que lo llevan a beber.
- **Terapia de estímulo motivacional:** Este tipo de terapia de conversación utiliza sus fuerzas internas para alentar y motivar al cambio.
- **Programas de 12 pasos (como Alcohólicos Anónimos®):** Estos programas utilizan grupos de apoyo y “padrinos” para ayudarle a atravesar el proceso de dejar de beber.

- 
- **Otros grupos de apoyo:** Existen muchos grupos de apoyo que ayudan a las personas a dejar de beber [por ejemplo, SMART Recovery® (Programa de Recuperación SMART), LifeRing Secular Recovery (Recuperación Secular Salvavidas), Secular Organizations for Sobriety (Organizaciones Seculares por la Sobriedad) y Women for Sobriety (Mujeres por la Sobriedad)].

## Medicamentos para tratar el trastorno por consumo de alcohol

Es probable que su médico le recomiende usar medicamentos para ayudar a tratar su trastorno por consumo de alcohol. Los medicamentos suelen utilizarse junto con terapia de conversación y grupos de apoyo.

- **Acamprosato (Campral®):** Este medicamento fue aprobado por la Food and Drug Administration (FDA, por su sigla en inglés; Administración de Alimentos y Medicamentos) de Estados Unidos para tratar la dependencia de alcohol.\* Ayuda a restablecer el equilibrio de las sustancias químicas del cerebro, que pueden cambiar cuando se toma alcohol en exceso.
- **Disulfiram (Antabuse®):** Este medicamento fue aprobado por la FDA para tratar la dependencia de alcohol\*. Si bebe alcohol, este medicamento le producirá efectos desagradables como náusea, vómito, dolor de cabeza, rubor (enrojecimiento de la cara, el cuello o el pecho), sudoración y dolor de pecho. Estos efectos pueden durar una hora o más.
- **Naltrexona (Revia®, Vivitrol®):** Este medicamento fue aprobado por la FDA para tratar la dependencia de alcohol\*. Su efecto consiste en disminuir el ansia de beber alcohol.

\* Anteriormente, el abuso de alcohol y la dependencia de alcohol se consideraban trastornos separados. Ahora ambos trastornos se han combinado en uno: el trastorno por consumo de alcohol.

- 
- **Topiramato (Topamax®, Trokendi XR®, Qudexy XR®):** Este medicamento fue aprobado por la FDA para tratar las convulsiones y prevenir los dolores de migraña. Algunos médicos lo usan también para tratar el trastorno por consumo de alcohol. Ayuda a restablecer el equilibrio de las sustancias químicas del cerebro y ayuda a corregir la actividad eléctrica de las células cerebrales.

**Nota:** La FDA aprueba los medicamentos para algunos usos. A menudo, los médicos prescriben medicamentos para condiciones distintas a las indicaciones aprobadas por la FDA.

El diagrama siguiente brinda más información sobre cada medicamento. Indica también lo que han encontrado los investigadores sobre la eficacia de los medicamentos para tratar la dependencia de alcohol y el trastorno por consumo de alcohol.



<b>Medicamento</b> (nombre comercial)		
<b>Cómo se administra</b>	<b>Cómo afecta el consumo de alcohol</b>	<b>Otra información</b>
<b>Acamprosato</b> (Campral®)		
Dos pastillas tres veces al día	Este medicamento ayuda a algunas personas a dejar de beber o a beber con menos frecuencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Las personas que han tenido problemas graves del riñón no deben tomar este medicamento. Las personas que han tenido problemas leves o moderados del riñón deben consultar a su médico con respecto al uso de este medicamento.</li> </ul>
<b>Disulfiram</b> (Antabuse®)		
Una pastilla una vez al día	No existe suficiente investigación para saber con certeza si este medicamento sirve para tratar el trastorno por consumo de alcohol.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Este medicamento suele ofrecerse a las personas que quieren dejar de beber pero no pueden tomar acamprosato o naltrexona.</li> <li>■ Este medicamento debe darse solamente a las personas que entienden que sufrirán efectos desagradables si beben alcohol.</li> <li>■ Este medicamento no debe darse nunca a una persona sin su conocimiento, ni a nadie que pueda olvidar que lo tomó.</li> <li>■ Para empezar a tomar este medicamento, la persona debe esperar por lo menos 12 horas después de dejar de beber.</li> <li>■ No deben tomar este medicamento las personas con una enfermedad grave del corazón o una enfermedad mental grave.</li> <li>■ Este medicamento puede causar daño al hígado. Avise de inmediato a su médico si surgen signos de problemas del hígado.*</li> </ul>

<b>Medicamento</b> (nombre comercial)		
<b>Cómo se administra</b>	<b>Cómo afecta el consumo de alcohol</b>	<b>Otra información</b>
<b>Naltrexona</b> (Revia®, Vivitrol®)		
Una pastilla una vez al día	Este medicamento ayuda a algunas personas a dejar de beber o a beber con menos frecuencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ No deben tomar este medicamento las personas que toman medicamentos opioides.</li> <li>■ No deben tomar este medicamento las personas con problemas graves del hígado. Avise a su médico si alguna vez ha tenido enfermedad del hígado o hepatitis.</li> <li>■ La inyección es para las personas que tienen dificultad para tomar las pastillas a diario.</li> <li>■ La inyección cuesta más que las pastillas.</li> </ul>
La inyección se aplica una vez al mes	Este medicamento parece ayudar a algunas personas a beber con menos frecuencia, pero se necesita más investigación para saberlo con certeza.	
<b>Topiramato</b> (Topamax®, Trokendi XR®, Qudexy XR®)		
Una pastilla una o dos veces al día	Este medicamento ayuda a algunas personas a beber con menor frecuencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Este medicamento se creó para tratar convulsiones y prevenir los dolores de la migraña, pero ahora algunos médicos lo utilizan también para tratar el trastorno por consumo de alcohol.</li> </ul>

\* Son signos de problemas del hígado: cansancio y debilidad, náusea, vómito, coloración amarilla de la piel o los ojos (ictericia) y orina de color oscuro.

**Nota:** En este resumen solamente se revisan las investigaciones acerca de los medicamentos para tratar el trastorno por consumo de alcohol. No se revisan las investigaciones sobre otros tipos de tratamiento, como la terapia de conversación y los grupos de apoyo.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles de los medicamentos para tratar el trastorno por consumo de alcohol?

La FDA alista los siguientes efectos secundarios posibles de los medicamentos para tratar la dependencia de alcohol y el trastorno por consumo de alcohol.

<b>Medicamento</b> (nombre comercial)	<b>Posibles efectos secundarios</b>		
<b>Acamprosato</b> (Campral®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debilidad</li> <li>■ Reducción del apetito</li> <li>■ Diarrea</li> <li>■ Gas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Náuseas</li> <li>■ Ansiedad</li> <li>■ Depresión</li> <li>■ Mareos</li> <li>■ Boca seca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemas para dormir</li> <li>■ Comezón o picazón</li> <li>■ Sudoración</li> <li>■ Entumecimiento u hormigueo*</li> </ul>
<b>Disulfiram</b> (Antabuse®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sueño excesivo</li> <li>■ Cansancio</li> <li>■ Dolor de cabeza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Impotencia<sup>†</sup></li> <li>■ Acné</li> <li>■ Salpullido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sabor metálico o a ajo en la boca</li> </ul>
<b>Naltrexona</b> (Revia®, Vivitrol®)	<p>Tanto la pastilla como la inyección pueden causar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Náuseas</li> <li>■ Dolor de cabeza</li> <li>■ Mareos</li> <li>■ Nerviosismo</li> <li>■ Cansancio</li> <li>■ Problemas para dormir</li> <li>■ Vómito</li> <li>■ Ansiedad</li> <li>■ Sueño excesivo</li> </ul> <p>La inyección puede causar también:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Reacción en el sitio de inyección (picazón, hinchazón o un punto endurecido)**</li> <li>■ Calambres</li> <li>■ Reducción del apetito</li> </ul>		
<b>Topiramato</b> (Topamax®, Trokendi XR®, Qudexy XR®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Entumecimiento u hormigueo*</li> <li>■ Reducción del apetito</li> <li>■ Pérdida de peso</li> <li>■ Problemas del habla</li> <li>■ Náuseas</li> <li>■ Cansancio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mareos</li> <li>■ Sueño excesivo</li> <li>■ Nerviosismo</li> <li>■ Lentitud del movimiento y del habla</li> <li>■ Problemas de la vista</li> <li>■ Fiebre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemas de la memoria</li> <li>■ Cambios en el sabor del alimento</li> <li>■ Infección de las vías respiratorias altas</li> <li>■ Dolor en el abdomen</li> <li>■ Diarrea</li> <li>■ Reducción del sentido del tacto</li> </ul>

\* Por lo general en los brazos, manos, pies o piernas.

<sup>†</sup> Incapacidad de lograr o mantener una erección.

\*\* Esta reacción puede ser intensa y causar la formación de cicatriz. Las personas con una reacción intensa pueden necesitar cirugía, pero es raro.

## Tome una decisión

### ¿En qué debo pensar al tomar mi decisión?

Se deben considerar varios factores al decidir qué tratamiento sería el mejor para usted. Tal vez desee hablar con su médico familiar, enfermera, psiquiatra o asistente médico sobre:

- Su historial sobre el consumo de alcohol y los intentos para dejar de beber
- Si los medicamentos podrían ayudar a tratar su trastorno por consumo de alcohol
- Los beneficios y efectos secundarios posibles del medicamento
- Otros tratamientos, como la terapia de conversación y los grupos de apoyo, que también pueden ayudar
- El costo del tratamiento
- La importancia de seguir su plan de tratamiento
- Cosas que su familia y amigos pueden hacer para apoyarle

### Preguntas para su médico:

- ¿Cree que me pueda ayudar un medicamento? De ser así, ¿qué medicamento sería el mejor para mí?
- ¿Necesito dejar de beber antes de tomar el medicamento?
- ¿A qué efectos secundarios debo estar atento?
- ¿Cuánto tiempo tendré que tomar el medicamento para saber si me ayuda?
- Si el medicamento me ayuda, ¿cuánto tiempo tendré que seguir tomándolo?
- ¿Con qué frecuencia necesitaré exámenes?
- ¿Qué pasa si he tratado antes de dejar de beber y no funcionó?
- ¿Me ayudaría hablar con un terapeuta o un consejero?
- ¿En qué grupos de apoyo puedo buscar ayuda?



---

## Fuente

La información de este resumen proviene del reporte *Pharmacotherapy for Adults with Alcohol-Use Disorders in Outpatient Settings* (Farmacoterapia para adultos con trastornos por consumo de alcohol en condición ambulatoria) de mayo de 2014. El reporte fue preparado por RTI International-University of North Carolina Evidence-based Practice Center (RTI International y el Centro de Práctica Basada en la Evidencia de la Universidad de Carolina del Norte) con financiamiento de la Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención Médica; AHRQ por su sigla en inglés).

Para obtener una copia del reporte en inglés y más información sobre AHRQ, visite [www.effectivehealthcare.ahrq.gov/alcohol-disorder](http://www.effectivehealthcare.ahrq.gov/alcohol-disorder).

Se obtuvo información adicional de la página web MedlinePlus®, un servicio de la National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina) y de los National Institutes of Health (Institutos Nacionales de la Salud). Esta página está disponible en español en <http://medlineplus.gov/spanish/>.

Este resumen fue preparado por el John M. Eisenberg Center for Clinical Decisions and Communications Science at Baylor College of Medicine (Centro John M. Eisenberg para la Ciencia de las Comunicaciones y Decisiones Clínicas en la Facultad de Medicina de Baylor) en Houston, Texas. Este resumen fue revisado por personas con trastorno por consumo de alcohol.

Esta guía fue traducida de la publicación en inglés titulada *Medicines To Treat Alcohol Use Disorder: A Review of the Research for Adults*.

